



WORLD OF BIKE SHOP



ΘΗΣΕΑΣ

Ο αθλητικός όμιλος ΘΗΣΕΑΣ Ζωγράφου, διοργανώνει διασυλλογικούς αγώνες ποδηλασίας σύμφωνα με τον ακόλουθο τεχνικό οδηγό:

4. CRITERIUM WORLD OF BIKE

1. Ημερομηνία: **27.03.2010, ΣΑΒΒΑΤΟ**
2. Τοποθεσία: **ΣΠΑΤΑ Αττικής, Εκκίνηση/Τερματισμός: Εκκλησία Αγ. Πέτρου και Παύλου**
3. Αγώνισμα **criterium** με στροφές και πόντους για τους Άνδρες (**Αγώνας τύπου πίστας στις άλλες κατηγορίες**)
4. Διαδρομή: **Κυκλική 1500μ.**
5. Ώρα Εκκίνησης – Κατηγορίες – Αποστάσεις – Αγώνισμα:
 - 5.1. **13:30 ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ – ΠΑΝΚΟΡΑΣΙΔΕΣ/ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ(σε κοινή κατάταξη):** στροφές 8 (12χλμ.)
Αγώνας Πόντων (τύπου πίστας με σπριντ στον 2^ο, 4^ο, 6^ο, και 8^ο γύρο)
 - 5.2. **14.00 ΠΑΙΔΕΣ – ΓΥΝΑΙΚΕΣ(και Νεάνιδες σε κοινή κατάταξη):** στροφές 12 (18χλμ.)
Αγώνας Πόντων (τύπου πίστας με σπριντ στον 2^ο, 4^ο, 6^ο, 8^ο, 10^ο και 12^ο γύρο)
 - 5.3. **14.40 ΕΦΗΒΟΙ** στροφές: 16 (24χλμ.)
Αγώνας Πόντων (τύπου πίστας με σπριντ στον 2^ο 4^ο, 6^ο, 8^ο, 10^ο, 12^ο, 14^ο και 16^ο γύρο)
 - 5.4. **15.30 ΜΑΣΤΕΡΣ (ολες οι κατηγορίες σε κοινή κατάταξη)** στροφές: 16 (25.5χλμ.)
Αγώνας Πόντων (τύπου πίστας με σπριντ στον 2^ο 4^ο, 6^ο, 8^ο, 10^ο, 12^ο, 14^ο και 16^ο γύρο)
 - 5.5. **16:15 ΑΝΔΡΕΣ - ΝΕΟΙ** στροφές: 28 (42χλμ.)
Αγώνας Criterium με ενδιάμεσα σπριντ όπως ο ακόλουθος πίνακας:

Σπριντ στον 8^ο, 12^ο, 16^ο, 20^ο, 24^ο γύρο με 5 – 3 – 2 – 1π. στους τέσσερεις πρώτους αντίστοιχα.

Σπριντ στον 28^ο γύρο με 10 – 6 – 4 – 2 – 1π. στους πέντε πρώτους αντίστοιχα.

Στον ποδηλάτη, που θα περάσει πρώτος στον 10^ο, 14^ο, 18^ο, 22^ο και 26^ο γύρο θα δίνονται από 2π.

6. Δικαίωμα συμμετοχής έχουν όλοι οι κάτοχοι δελτίου ΕΟΠ ή UCI, σε ισχύ για το 2010.
7. Οι αγωνιζόμενοι θα πρέπει να προσέλθουν τουλάχιστον 60' πριν την εκκίνηση της κατηγορίας τους. Το ακριβές και τελικό πρόγραμμα αγώνων θα ανακοινωθεί στις **13.00** στον χώρο εκκίνησης, σε σύσκεψη των αρχηγών των ομάδων (τεχνικό συνέδριο).
8. **Απονομές:** στον χώρο τερματισμού 10' μετά την λήξη όλων των αγώνων. Οι νικητές θα προσέρχονται με την αγωνιστική τους ενδυμασία.
9. **Βραβεία:**
 - 9.1. **Μετάλλιο – Δίπλωμα** στους **τρεις** πρώτους νικητές (-τριες) κάθε κατηγορίας, όπως αναφέρονται παραπάνω. Στους Μάστερς θα υπάρξει επιπλέον ξεχωριστή βράβευση για **30-39, 40-49 και 50+ ετών.**
 - 9.2. **Πριμ: 350 Ευρώ** – συνολικά, και κατανέμονται ως ακολούθως:

Θέση:	Ανδρες/Νέοι	Μάστερς	Έφηβοι	Γυναίκες
1.	60€	30€	25€	25€
2.	36€	22€	18€	15€
3.	24€	18€	12€	10€
4.	22€	-	-	-
5.	18€	-	-	-
6.	15€	-	-	-
ΣΥΝΟΛΟ:	175€	70€	55€	55€

- 9.3. Επίσης, θα μοιραστούν και αναμνηστικά από το **WORLD OF BIKE SHOP** Τα πριμ θα δοθούν μετά την λήξη των απονομών, από τον οργανωτή των αγώνων.
10. Γενικά οι αγώνες διεξάγονται με τους Κανονισμούς της Ε.Ο.Ποδηλασίας και ειδικότερα για την ποδηλασία δρόμου. Για τους αγώνες τύπου πίστας θα ισχύουν επίσης, οι κανονισμοί του αγώνα πόντων πίστας (αθλητής που κερδίζει στροφή θα λαμβάνει 20π κλπ)

11. Ειδικοί Κανονισμοί αγώνα:

- 11.1. Οι ποδηλάτες θα συμμετέχουν με τις δηλωμένες εμφανίσεις των σωματείων (ή των ομάδων continental) που ανήκουν, η οποία θα είναι η ίδια για κάθε ποδηλάτη ίδιας κατηγορίας.
- 11.2. Ειδικά για την κατηγορία Κορασίδων, το ανάπτυγμα περιορίζεται στα **6.10μ**. Στις υπολοιπες κατηγορίες το μέγιστο ανάπτυγμα είναι αυτό που προβλέπεται από τους κανονισμούς της Ε.Ο.Π. Στον κοινό αγώνα Γυναικών – Νεανίδων το ανάπτυγμα είναι ελεύθερο για όλες τις αθλήτριες.
- 11.3. Σε αγώνες με κοινές εκκινήσεις και διαφορετική κατάταξη θα ισχύει ξεχωριστή απονομή πόντων σε κάθε κατηγορία/κατάταξη αθλητών.
- 11.4. Με βάση το μήκος της κάθε στροφής, σε περίπτωση αναγνωρισμένου ατυχήματος θα ισχύει ουδετεροποίηση μιας (1) στροφής. Η τεχνική βοήθεια θα δίδεται από προκαθορισμένο σταθερό σημείο, ελεγχόμενο από κριτή.
- 11.5. Ποδηλάτης (ή μικρά γκρουπ ποδηλατών) που χάνει μια στροφή από προπορευόμενους αθλητές, ανεξαρτήτου κατηγορίας, θα βγαίνει εκτός αγώνα, με εντολή του αρμόδιου κριτή.

12. Επιπλέον ειδικοί κανονισμοί αγώνα Criterium Ανδρών και Νεών:

- 12.1. Στον αγώνα Criterium των Ανδρών αθλητής που τύχει ουδετεροποίησης δεν επιτρέπεται να διεκδικήσει και να λάβει πόντους στο αμέσως επόμενο γύρο, που έχει σπριντ ή δίνει βαθμολογία.
- 12.2. Νικητής είναι αυτός που συμπληρώσει πρώτος την απόσταση των 42χλμ. και σε περίπτωση ισοπαλίας μεταξύ ποδηλατών σε αριθμό γύρων, θα ληφθούν υπόψη ο αριθμός των πόντων.
- 12.3. Σε περίπτωση ισοπαλίας σε στροφές και πόντους εφαρμόζονται οι διατάξεις του άρθρου 2.7.023 του κανονισμού της Ε.Ο.Π.

13. Δηλώσεις Συμμετοχής:

- 13.1. Η Δήλωση συμμετοχής θα πρέπει να αποσταλεί μέχρι και την **Τρίτη 23.03.2010**, στο Fax. 210-7779954, ή στο e-mail thiseasclub@gmail.com, συμπληρώνοντας το επισυναπτόμενο έντυπο συμμετοχής.
- 13.2. Στις δηλώσεις συμμετοχής θα φαίνεται με ευκρίνεια, το ονοματεπώνυμο, ο αριθμός δελτίου, και το έτος γέννησης του αθλητή. ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΑ ΣΤΟΥΣ MASTERS ΤΟ ΕΤΟΣ ΓΕΝΝΗΣΗΣ, για να επιλεγεί η ανάλογη κατηγορία βράβευσης. Επίσης θα αναφέρεται και ο Αρχηγός – Συνοδός κάθε ομάδας για κάθε ομάδα.
- 13.3. Πρέπει να συμπληρωθούν υποχρεωτικά όλα τα στοιχεία που απαιτεί η δήλωση συμμετοχής, προκειμένου να αποφευχθούν καθυστερήσεις στην Γραμματεία την ημέρα των αγώνων.

14. Παράβολο Συμμετοχής:

- 14.1. Πέντε (5) ευρώ για κάθε συμμετέχοντα στις κατηγορίες **Ανδρών, Εφήβων, Γυναικών και Masters**.
- 14.2. Δωρεάν συμμετοχή για Παίδες, Κορασίδες – Παμπαίδες και Πανκορασίδες.

15. Τόπος και Ώρες Λειτουργίας Γραμματείας:

- 15.1. Η Γραμματεία θα λειτουργεί στο χώρο εκκίνησης από τις 12.00.
- 15.2. Τις ώρες λειτουργίας θα γίνεται ο έλεγχος των δελτίων, η πληρωμή της συμμετοχής στον αγώνα, και η παραλαβή των αριθμών του αγώνα.

16. Γενικές διατάξεις:

- 16.1. Το πρόγραμμα αγώνων μπορεί να τροποποιηθεί σύμφωνα με τις ιδιαιτερότητες του αγώνα ή άλλους απρόβλεπτους παράγοντες. Αρμόδιοι για την κατάρτιση και επισήμοποίηση του προγράμματος του αγώνα καθώς και για ό,τι δεν προβλέπει η παρούσα προκήρυξη, είναι τα μέλη της Αγωνοδίκου Επιτροπής και ο οργανωτής του αγώνα.
- 16.2. Η συμμετοχή των αθλητών είναι με ευθύνη δική τους και των συλλόγων τους. Ο διοργανωτής δεν φέρει οποιαδήποτε ευθύνη για φθορά ή απώλεια υλικών

17. Πληροφορίες για τον Αγώνα: Δημήτρης Κωνσταντόπουλος τηλ.6944526247, 2107488692



WORLD OF BIKE SHOP



Ε.Ε.Κ.Α.Ε.

4. CRITERIUM WORLDOFBIKE

ΔΗΛΩΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ				
A/A	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	ΑΡ.ΔΕΛΤΙΟΥ	ΕΤ.ΓΕΝΝ.
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				

Με την παρούσα αποδεχόμαστε τη συμμετοχή των αθλητών μας και τους όρους της προκήρυξης των αγώνων.

Σωματείο: _____

Εκπρόσωπος Ομάδας: _____

Υπογραφή - Σφραγίδα
