



## ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΔΙΕΘΝΟΥΣ ΚΥΠΕΛΛΟΥ ΟΡΕΙΝΗΣ ΠΟΔΗΛΑΣΙΑΣ

### 1. Οργάνωση

Η **Outsports**, σε συνεργασία με τις **Νομαρχίες Σερρών και Καρδίτσας**, τους **Δήμους Αιθίων, Ανατολικού Ολύμπου, Λουτρακίου-Περαχώρας και Πλαστήρα** και την **Κοινότητα Κρουονερίου Αττικής** διοργανώνει στα πλαίσια του **Mountain Bike & Run Cup**, το Διεθνές Κύπελλο Ορεινής Ποδηλασίας (για το κάθε ένα από τα υπόλοιπα κύπελλα της διοργάνωσης υπάρχει αναλυτική προκήρυξη).

### 2. Πρόγραμμα αγώνων

2.1	14 Μαρτίου	-	Κρουονέρι Αττικής
2.2	28 Μαρτίου	-	Περαχώρα Κορινθίας
2.3	18 Απριλίου	-	Σέρρες
2.4	9 Μαΐου	-	Παλαιοί Πόροι, Πιερίας
2.5	30 Μαΐου	-	Κερασιά Καρδίτσας
2.6	20 Ιουνίου - ΤΕΛΙΚΟΣ	-	Ελάτη Τρικάλων

### 3. Αγωνιστικό πρόγραμμα

#### 3.1 Πρόγραμμα πρώτου αγώνα του κυπέλλου στο Κρουνέρι Αττικής:

##### Σάββατο 13 Μαρτίου

14:00 – 19:00 Εγγραφή Αθλητών.

**ΠΡΟΣΟΧΗ!** Λόγω της ιδιαιτερότητας του αγώνα (ατομική χρονομέτρηση) **την Κυριακή 14 Μαρτίου η Γραμματεία δεν θα ανοίξει καθόλου για νέες εγγραφές** και θα πραγματοποιείται μόνο παράδοση πακέτων συμμετοχής για εγγραφές που έχουν ήδη ολοκληρωθεί.

19:00 Πολιτιστικές εκδηλώσεις

20:00 Τεχνικό Συνέδριο

##### Κυριακή 14 Μαρτίου

08:30 – 11:45 Παραλαβή πακέτου συμμετοχής για εγγραφές που έχουν ήδη ολοκληρωθεί έως και το Σάββατο (**Δεν πραγματοποιούνται νέες εγγραφές**)

10:00 **Εκκίνηση αγώνα ατομικής χρονομέτρησης ορεινής ποδηλασίας κατηγορίας ανεξαρτήτων**

12:45 **Εκκίνηση αγώνα ατομικής χρονομέτρησης ορεινής ποδηλασίας κατηγορίας elite ανδρών**

14:30 Απονομές Επάθλων

#### 3.2 Πρόγραμμα των υπολοίπων πέντε αγώνων του κυπέλλου ορεινής ποδηλασίας:

##### Σάββατο

14:00 -19:00 Εγγραφή Αθλητών

19:00 Πολιτιστικές εκδηλώσεις

20:00 Τεχνικό Συνέδριο

##### Κυριακή

08:00 - 09:30 Εγγραφές Αθλητών

11:00 Εκκίνηση **Διεθνούς Αγώνα Ορεινής Ποδηλασίας**

14:30 Απονομές Επάθλων

**ΠΡΟΣΟΧΗ: ΤΟ ΩΡΑΡΙΟ ΤΩΝ ΕΓΓΡΑΦΩΝ ΘΑ ΤΗΡΗΘΕΙ ΑΥΣΤΗΡΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΟΜΑΔΗ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗ ΤΩΝ ΑΓΩΝΩΝ**

Περισσότερες πληροφορίες σχετικά με θέματα μεταφοράς και διαμονής για τον κάθε αγώνα ξεχωριστά στην διεύθυνση [www.outsports.gr](http://www.outsports.gr)



#### 4. Κατηγορίες συμμετοχής

Δικαίωμα συμμετοχής στο Διεθνές Κύπελλο Ορεινής Ποδηλασίας έχουν:

- Αθλητές με διεθνές δελτίο της κατηγορίας elite men στους Διεθνείς Αγώνες Ορεινής Ποδηλασίας. Ο 4<sup>ος</sup> και 6<sup>ος</sup> αγώνας της σειράς των διεθνών αγώνων είναι κατηγορίας C1 ενώ οι υπόλοιποι είναι κατηγορίας C2
- Ανεξάρτητοι αθλητές μεγαλύτεροι των 15 ετών στις κατηγορίες:
  - ✓ **Junior open** 15-18 ετών  
(Έτος γέν.: 1992-1995)
  - ✓ **Ανδρών open** 19-29 ετών  
(Έτος γέν.: 1981-1991)
  - ✓ **Masters A** 30-34 ετών  
(Έτος γέν.: 1976-1980)
  - ✓ **Masters B** 35-39 ετών  
(Έτος γέν.: 1971-1975)
  - ✓ **Masters C** 40-44 ετών  
(Έτος γέν.: 1966-1970)
  - ✓ **Masters D** 45-49 ετών  
(Έτος γέν.: 1961-1965)
  - ✓ **Masters E** (μεγαλύτεροι των 50 ετών)  
(Έτος γέν.: 1960 και πριν)
  - ✓ **Γυναικών open**

#### 5. Τεχνικά χαρακτηριστικά αγώνων

- Ο πρώτος αγώνας (Κρουνέρι Αττικής) πρόκειται να είναι αγώνας ατομικής χρονομέτρησης (**XCT**) ενώ όλοι οι υπόλοιποι αγώνες του κυπέλλου θα είναι αγώνες τύπου από σημείο σε σημείο (**XCP**).
- Οι διαδρομές όλων των αγώνων κυμαίνονται μεταξύ **25** και **60 χλμ**, ανάλογα με την υψομετρική διαφορά και το επίπεδο δυσκολίας που παρουσιάζει το έδαφος του αγώνα. Ο εκτιμώμενος χρόνος άφιξης του πρώτου αθλητή είναι μεταξύ **1.30'** και **2.15'**.



## 6. Βαθμολογία Κυπέλλου

Οι αθλητές, ανεξαρτήτως κατηγορίας (συμπεριλαμβανομένων και των αθλητών με διεθνές δελτίο UCI), ανάλογα με την θέση που κατακτούν σε κάθε αγώνα, λαμβάνουν τους αντίστοιχους βαθμούς:

ΘΕΣΗ	ΒΑΘΜ.	ΘΕΣΗ	ΒΑΘΜ.	ΘΕΣΗ	ΒΑΘΜ.	ΘΕΣΗ	ΒΑΘΜ.
1ος	250	31ος	123	61ος	63	91ος	32
2ος	240	32ος	121	62ος	61	92ος	31
3ος	230	33ος	119	63ος	60	93ος	30
4ος	225	34ος	117	64ος	59	94ος	29
5ος	220	35ος	115	65ος	58	95ος	28
6ος	215	36ος	113	66ος	57	96ος	27
7ος	210	37ος	111	67ος	56	97ος	26
8ος	205	38ος	109	68ος	55	98ος	25
9ος	200	39ος	107	69ος	54	99ος	24
10ος	195	40ος	105	70ος	53	100ος	23
11ος	191	41ος	103	71ος	52	101ος	22
12ος	187	42ος	101	72ος	51	102ος	21
13ος	183	43ος	99	73ος	50	103ος	20
14ος	179	44ος	97	74ος	49	104ος	19
15ος	175	45ος	95	75ος	48	105ος	18
16ος	171	46ος	93	76ος	47	106ος	17
17ος	167	47ος	91	77ος	46	107ος	16
18ος	163	48ος	89	78ος	45	108ος	15
19ος	159	49ος	87	79ος	44	109ος	14
20ος	155	50ος	85	80ος	43	110ος	13
21ος	152	51ος	83	81ος	42	111ος	12
22ος	149	52ος	81	82ος	41	112ος	11
23ος	146	53ος	79	83ος	40	113ος	10
24ος	143	54ος	77	84ος	39	114ος	9
25ος	140	55ος	75	85ος	38	115ος	8
26ος	137	56ος	73	86ος	37	116ος	7
27ος	134	57ος	71	87ος	36	117ος	6
28ος	131	58ος	69	88ος	35	118ος	5
29ος	128	59ος	67	89ος	34	119ος	4
30ος	125	60ος	65	90ος	33	120ος	3

Τερματισμός: 2 βαθμοί

Συμμετοχή: 1 βαθμός



## 7. Κανονισμοί κυπέλλου

### 7.1 Γενικοί Κανονισμοί:

- 7.1.1** Νικητής του κυπέλλου αναδεικνύεται αυτός που θα συγκεντρώσει το μεγαλύτερο άθροισμα βαθμών στους καλύτερους για αυτόν τρεις από τους πρώτους πέντε αγώνες, συν την βαθμολογία του τελικού. Η συμμετοχή στον τελικό αγώνα του κυπέλλου δεν είναι υποχρεωτική.
- 7.1.2** Σε περίπτωση ισοβαθμίας μεταξύ δύο ή περισσότερων αθλητών, νικητής μεταξύ αυτών είναι εκείνος που κατείχε την καλύτερη θέση στον τελευταίο αγώνα.
- 7.1.3** Μετά από κάθε αγώνα, οι τρεις πρώτοι κάθε κατηγορίας, είναι υποχρεωμένοι να παρουσιάζονται στις απονομές με την αγωνιστική τους περιβολή. Σε αντίθετη περίπτωση τιμωρούνται με αφαίρεση 20 βαθμών.
- 7.1.4** Μετά από κάθε αγώνα, ο πρώτος της γενικής κατάταξης της κάθε κατηγορίας (εφόσον έχει αγωνισθεί στον συγκεκριμένο αγώνα), είναι υποχρεωμένος να παρουσιάζεται στις απονομές με την αγωνιστική του περιβολή. Σε αντίθετη περίπτωση τιμωρείται με αφαίρεση 30 βαθμών.
- 7.1.5** Αθλητής ο οποίος αλλάζει κατηγορία από elite σε open, ή και αντίστροφα, για οποιονδήποτε λόγο δεν έχει δικαίωμα να μεταφέρει τη βαθμολογία του.
- 7.1.6** Ο αριθμός με τον οποίο αγωνίζεται ο κάθε αθλητής μετά τον πρώτο αγώνα, είναι σύμφωνος με την θέση του στην γενική κατάταξη του κυπέλλου.
- 7.1.7** Οι αθλητές είναι υποχρεωμένοι να φέρουν τον αριθμό αθλητού στο πίσω και κάτω μέρος της φανέλας και τον αριθμό ποδηλάτου στο εμπρός μέρος του ποδηλάτου, σε αντίθετη περίπτωση επιβάλλεται ποινή 20 βαθμών.
- 7.1.8** Σε περίπτωση παραποίησης ή αναδίπλωσης του αριθμού του αθλητού ή του ποδηλάτου, επιβάλλεται στον αθλητή ποινή 20 βαθμών.
- 7.1.9** Για ότι δεν προβλέπεται από τους κανονισμούς της UCI ή από τους κανονισμούς του κυπέλλου, αποφασίζει τελεσίδικα η Αγωνόδικος Επιτροπή του αγώνα.

### 7.2 Ενδυμασία

- 7.2.1** Ο αθλητής που προηγείται στην γενική βαθμολογία της κατηγορίας του είναι υποχρεωμένος να φορά την φανέλα του πρώτου της γενικής κατάταξης κατά τη διάρκεια του αγώνα. Σε αντίθετη περίπτωση τιμωρείται με αφαίρεση 100 βαθμών.
- 7.2.2** Οποιαδήποτε παραποίηση της φανέλας του πρωτοπόρου τιμωρείται με ποινή 50 βαθμών.
- 7.2.3** Ο πρωτοπόρος της κατηγορίας elite men, σύμφωνα με τους κανονισμούς της UCI, έχει δικαίωμα να τοποθετήσει στην φανέλα του πρωτοπόρου στο πλαίσιο του χορηγού το λογότυπο της ομάδας του **μόνο στην περίπτωση** που ο αθλητής

αυτός ανήκει σε επαγγελματική ομάδα ορεινής ποδηλασίας της UCI. Στην περίπτωση αυτή του παρέχεται φανέλα με το προκαθορισμένο πλαίσιο.

- 7.2.4** Αθλητής που φοράει φανέλα πρωτοπόρου προηγούμενου έτους (2008-2009) του Διεθνούς Κυπέλλου Ορεινής Ποδηλασίας τιμωρείται με αφαίρεση 20 βαθμών.

### 7.3 Συμμετοχή

**7.3.1** Κάθε αθλητής με την συμμετοχή του σε κάθε αγώνα δηλώνει υπεύθυνα ότι αποδέχεται τους κανονισμούς της προκήρυξης και ότι είναι απολύτως υγιής και έτοιμος (σωματικά και ψυχικά) για την συμμετοχή του στον συγκεκριμένο αγώνα, αντιλαμβανόμενος όλους τους πιθανούς κινδύνους που απορρέουν από την συμμετοχή του σε αυτόν. Κατ' επέκταση, συμμετέχει αποκλειστικά και μόνο με δική του ευθύνη και παράλληλα αναγνωρίζει ότι οι διοργανωτές, όπως και κάθε πρόσωπο που εργάζεται και εμπλέκεται με οποιοδήποτε τρόπο στη διοργάνωση του συγκεκριμένου αγώνα, δεν φέρουν καμία απολύτως ευθύνη απέναντί του για τυχόν τραυματισμό του, καταστροφή ή απώλεια προσωπικού εξοπλισμού ή αντικειμένων, πριν κατά την διάρκεια ή και μετά τον αγώνα.

**7.3.2** Κάθε αθλητής με την συμμετοχή του σε κάθε αγώνα δηλώνει υπεύθυνα ότι δεν απαιτεί καμία αποζημίωση για φωτογραφίες, βίντεο, στιγμιότυπα, αποτελέσματα με προσωπικά του στοιχεία ή συνεντεύξεις του κατά την διάρκεια της διοργάνωσης, που τυχόν θα χρησιμοποιηθούν από τον διοργανωτή ή τους χορηγούς για ενημερωτικούς ή διαφημιστικούς σκοπούς κατά τη διάρκεια και μετά τη λήξη της διοργάνωσης.

## 8. Έπαθλα

### 8.1 Έπαθλα αγώνων

- 8.1.1** Μετάλλιο και δίπλωμα στους τρεις πρώτους κάθε κατηγορίας σε όλους τους αγώνες.
- 8.1.2** Φανέλα στον πρώτο της γενικής κατάταξης κάθε κατηγορίας, μετά το τέλος κάθε αγώνα.
- 8.1.3** Αναμνηστικά διπλώματα δίνονται σε όσους από τους αθλητές το επιθυμούν.

### 8.2 Έπαθλα τελικής γενικής κατάταξης

- 8.2.1** Κύπελλο, μετάλλιο και δίπλωμα στον πρώτο, μετάλλιο και δίπλωμα στον δεύτερο και στον τρίτο νικητή της τελικής γενικής κατάταξης κάθε κατηγορίας.
- 8.2.2** Ο νικητής της κάθε κατηγορίας μετά την ολοκλήρωση του κυπέλλου κερδίζει την κάλυψη των εξόδων του (μετάβαση, διαμονή, ημιδιατροφή και παράβολο συμμετοχής) στον **Αγώνα του Παγκοσμίου Πρωταθλήματος Μαραθωνίου** ο οποίος πρόκειται να διεξαχθεί στο Sankt Wendel της Γερμανίας στις 8 Αυγούστου



του 2010. Εξαιρείται ο νικητής της κατηγορίας junior στον οποίο θα δοθούν δώρα ίσης αξίας.

**8.2.2.1** Η κάλυψη των εξόδων δεν περιλαμβάνει επιπλέον χρεώσεις όπως μετάβαση των αθλητών από και προς το αεροδρόμιο ή τυχόν χρεώσεις υπέρβαρου αποσκευών.

**8.2.2.2** Ο δικαιούχος του επάθλου πρέπει να δηλώσει έως τις 30 Ιουνίου εάν δύναται να συμμετάσχει στον Αγώνα Παγκοσμίου Πρωταθλήματος.

**8.2.2.3** Σε περίπτωση που ο δικαιούχος του επάθλου αδυνατεί για οποιονδήποτε λόγο να συμμετάσχει στον Αγώνα Παγκοσμίου Πρωταθλήματος, το έπαθλο μεταφέρεται στον αμέσως επόμενο της γενικής κατάταξης της συγκεκριμένης κατηγορίας.

## 9. Οικονομικοί όροι

**9.1** Το αντίτιμο συμμετοχής για κάθε αγώνα ορεινής ποδηλασίας είναι:

- **20€** εάν καταβληθεί έως και **την τελευταία εργάσιμη της προηγούμενης εβδομάδας του αγώνα** (ή μέσω e-banking και κατά το προηγούμενο σαββατοκύριακο από αυτό του αγώνα)
- **30€** εάν καταβληθεί **μεταξύ Δευτέρας-Σαββάτου της εβδομάδας του αγώνα** (το Σάββατο η εγγραφή μπορεί να πραγματοποιηθεί και στη γραμματεία των αγώνων)
- **35€** εάν καταβληθεί **την ημέρα του αγώνα** (η επιλογή αυτή δεν ισχύει για τον πρώτο αγώνα όπου η γραμματεία δεν θα είναι ανοιχτή για εγγραφές την ημέρα του αγώνα).

### 9.2 Εκπτώτικα πακέτα συμμετοχής:

Αθλητές που επιθυμούν να εγγραφούν στο σύνολο των αγώνων του κυπέλλου (6 αγώνες) έχουν έκπτωση 25% επί του συνολικού ποσού και καταβάλλουν το ποσό των **90€**.

**9.3** Το αντίτιμο της συμμετοχής καταβάλλεται στους παρακάτω τραπεζικούς λογαριασμούς:

- **ALPHA BANK:** 471-002101-046944

IBAN: GR66 0140 7120 4710 0210 1046 944

- **MARFIN:** 0025255-40/9

IBAN: GR08 0280 1030 0000 0002 5255 409

- **EUROBANK:** 0026-0216-92-0100890444

IBAN: GR79026021600009200100890044

Δικαιούχος Λογαριασμών: Μήττας Δ. Θωμάς



**9.4** Δεν υπάρχει δυνατότητα επιστροφής χρημάτων που κατατέθηκαν ως παράβολο συμμετοχής σε αγώνα ή δυνατότητα μεταφοράς παραβόλου για συμμετοχή σε άλλο αγώνα ή για άλλον αθλητή.

**9.5** Το αντίτιμο συμμετοχής κάθε αγώνα συμπεριλαμβάνει:

- **Ασφάλιση** έως και του ποσού των 20.000€
- **Υδροδοσία και τροφοδοσία** κατά την διάρκεια της διαδρομής και τον τερματισμό
- **Τεχνική βοήθεια** στην εκκίνηση και σε δύο σημεία κατά μήκος της διαδρομής
- **Φ.Π.Α.**

## 10. Εγγραφή

### 10.1 Διαδικασία Εγγραφής

- Αποστολή συμπληρωμένης φόρμας Δήλωσης Συμμετοχής (με e-mail ή φαξ)
- Κατάθεση του αντίτιμου συμμετοχής σε έναν από τους προαναφερθέντες τραπεζικούς λογαριασμούς
- Επίδειξη του αποδεικτικού κατάθεσης με αποστολή e-mail / φαξ στα γραφεία της Outsports (βλ. παρακάτω) και επιβεβαίωση παραλαβής του (ιδιαίτερα όταν είναι φαξ και δεν φαίνεται καθαρά).
- Παραλαβή πακέτου συμμετοχής (αριθμός, τροφοδοσία) από τη γραμματεία της διοργάνωσης κατά το διήμερο του αγώνα

Εγγραφή για την οποία δεν έχουν ολοκληρωθεί τα τρία πρώτα από τα παραπάνω στάδια δε θεωρείται ολοκληρωμένη.

**ΠΡΟΣΟΧΗ:** Το αποδεικτικό πρέπει να φέρει εμφανώς μηχανογραφημένα (από την Τράπεζα και όχι χειρόγραφα) τα εξής στοιχεία:

- **το ονοματεπώνυμο του αγωνιζόμενου.** Ιδιαίτερα όσον αφορά **ομαδικές καταθέσεις ή καταθέσεις συλλόγων**, στο αποδεικτικό κατάθεσης θα πρέπει να αναγράφονται τα **ονοματεπώνυμα όλων των συμμετεχόντων αθλητών** (και όχι μόνο το όνομα του συλλόγου) ή ο καταθέτης θα πρέπει να ενημερώνει **την ίδια ημέρα** τα γραφεία της Outsports για τα ονόματα των συμμετεχόντων. Σε διαφορετική περίπτωση το ποσό επιστρέφεται στον καταθέτη και η εγγραφή πραγματοποιείται εκ νέου με το κόστος συμμετοχής που ισχύει την ημερομηνία εγγραφής.
- το ονοματεπώνυμο και τον αριθμό λογαριασμού του δικαιούχου
- το ποσό κατάθεσης

**Στοιχεία επικοινωνίας Outsports: φαξ/τηλ.: 2310 566522, e-mail: info@outsports.gr**



- 10.2** Δήλωση συμμετοχής ενός αθλητού είναι δυνατή έως και **μιάμιση ώρα πριν την εκκίνηση** κάθε αγώνα. **Εξαιρέση αποτελεί ο πρώτος αγώνας** στο Κρουονέρι Αττικής όπου οι εγγραφές είναι ανοιχτές μόνο έως και το Σάββατο (βλ. ενότ.3: Αγωνιστικό Πρόγραμμα). Τα ωράρια των εγγραφών **ΘΑ ΤΗΡΗΘΟΥΝ ΑΥΣΤΗΡΑ** για την ομαλή διεξαγωγή της διοργάνωσης.
- 10.3** Αθλητές κάτω των 18 ετών έχουν την υποχρέωση να προσκομίζουν υπογεγραμμένη υπεύθυνη δήλωση γονέα ή κηδεμόνα που να επιτρέπει την συμμετοχή τους στον αγώνα.

